

Beispiel eine Woche Kindergarten-Verpflegung

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
Romanasalat, Mais und Tomaten	Gurken-Dill-Salat	Nudelsalat mit Paprika und Mozzarella	Gemüsesticks mit Dip	Grüne Bohnen-Salat
Huhn mit Gemüse und Süßkartoffelpüree	Fischbällchen mit Tomatensauce und Reis	Erbsensuppe	Hamburger mit Rinderhack	Rosmarinkartoffelecken mit Kräuterquark
Obst	Fruchtshake	Rote Grütze	Früchtesorbet	Blini mit Quark und Rosinen

- Alle Gerichte sind hausgemacht, ohne Zusatz industriell, vorgefertigter Lebensmittel oder Geschmacksverstärker.
- Gluten und laktosefrei, sowie vegetarisch sind für uns auf Wunsch selbstverständlich.
- Wir können anliefern und ggf. auch vor Ort bei Ihnen kochen.
- Auch wenn Ihr Koch mal krank ist, springen wir gerne ein.

Wir glauben an eine ausgewogene Ernährung:

- Fisch-Fleisch-Vegetarisch.
- Traditionell und modern.
- Gesundes Essen und Essen mit Spaß.
- Essen das nicht zu träge, aber auch nicht unruhig macht.
- Vielfältige Gerichte, bei denen die Kinder auch lernen, Neues in einem sicheren Ernährungskontext auszuprobieren.

