

Menü

Beispiel Probeessen – von Allem ein wenig

Gazpacho – Kalte Tomatensuppe
Mediterraner Salat mit Mozzarella, Minze und schwarzen Zwiebelsamen
Putenschnitzel in Sesam mit grüner Soße
Albondigas – Spanische Fleischbällchen in Tomatensoße
Ein leckeres Gemüsegratin
Reis mit Bohnen und frittierte Kochbananen (das ist kubanisch)

Teamessen Beispielenü 1:

Vorspeise: Mit Schafskäse und Nüssen gefüllte Endivien (Chicorée)
Hauptspeise: Spanisches Gulasch mit Rosmarinkartoffeln
Hauptspeise für Vegetarier: Spanisches Grillgemüse mit Rosmarinkartoffeln

Teamessen Beispielenü 2:

Vorspeise: Kürbiscremesuppe (mit knusprigem Bacon)
Hauptspeise: Lachs aus dem Ofen in eigenem Saft mit mediterranen Kräutern und Couscous
Hauptspeise für Vegetarier: Mediterranes Grillgemüse mit Couscous

Teamessen Beispielenü 3:

Vorspeise: Fenchel-Rucola-Orangen-Salat
Hauptspeise: Gefüllte Paprika – mit Fleisch oder mit Gemüse, dazu Polenta



guten Appetit!

